

انسولین چیست ؟

انسولین ماده هورمونی است که در لوزالمعده یا پانکراس تولید و به درون خون ترشح می شود .
انسولین ورود قند از خون به داخل سلولهای بدن را آسان می کند.

* در افراد دیابتی تیپ یک به دلیل تخریب سلولهای بتا ، انسولین ترشح نشده و یا به میزان کمی ترشح می شود و در نتیجه این افراد به تزریق انسولین نیاز دارند .

* در افراد دیابتی تیپ ۲ سلولهای بدن پاسخ مناسب به انسولین موجود در خون را نمی دهد و به تدریج سلول های بتا کم کار شده یا ترشح انسولین را کاهش می دهد
بنابراین برخی افراد دیابتی با مصرف قرص های پایین آورنده قند خون که تحریک کننده سلولهای بتا هستند یا با تزریق انسولین خود را کنترل می کنند .

* چرا انسولین بصورت خوراکی مصرف نمی شود ؟ چون انسولین در دستگاه گوارش از بین می رود و به همین دلیل از طریق خوراکی مصرف نمی شود .

نام انسولین	مشخصات ظاهری	مثال
کوتاه اثر	شفاف و بی رنگ	رگولار (کریستال)
اثر متوسط	کدر و شیری رنگ	ان پی اچ
طولانی اثر	کدر و شیری رنگ	اولترانت
بسیار طولانی اثر	بصورت قلمی	گلازین (لتوس)
اثر سریع	شفاف	لیسپرو

توجه : انسولین ترکیبی مخلوطی از کوتاه اثر + اثر

متوسط

یا کوتاه اثر + طولانی اثر می باشد .

در صورتی که قرار است انسولین کوتاه اثر با اثر متوسط همزمان استفاده شوند ابتدا باید انسولین کوتاه اثر کشیده شود.

روش صحیح تزریق به داخل بافت زیرجلدی می باشد .
تزریقی که خیلی عمیق و یا سطحی باشد موجب تغییر در سرعت جذب انسولین می شود .

نکات قابل توجه

- ۱- تاریخ انقضای انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید.
- ۲- دست های خود را با آب و صابون بشوئید.
- ۳- انسولین ان پی اچ و اولترانت را قبل از تزریق ۱۰ بار میان انگشتان خود بغلتانید تا رنگ آنها دودی و شیری شود (از تکان دادن آنها اجتناب کنید .
- ۴- سوزن را به درون آمپول وارد کرده و سرنگ را از هوا خالی کنید .
- ۵- آمپول را وارونه کرده و انسولین را به آرامی به درون سرنگ بکشید . درون سرنگ را از وجود حباب هوا بررسی کنید .
- ۶- اگر حباب داشت چند ضربه ملایم به سرنگ بزنید و سپس اندکی انسولین را مجدداً به آمپول تخلیه کرده و مجدداً به آرامی به درون سرنگ بکشید .

۷- ناحیه تزریق را با پنبه الکل تمیز کرده و توسط انگشتان بالا بیاورید تا یک چین پوستی ایجاد شود (برای جلوگیری از تزریق عضلانی)

۸- سوزن را با زاویه ۴۵ درجه در پوست فرو کنید (این زاویه در افراد چاق ۹۰ درجه است .



نکته : چین پوستی را اینگونه بوجود آورید .

۹- سپس با یک دست سرنگ را نگه داشته و با دست دیگر تزریق انجام دهید .

۱۰- در انتها محل تزریق را مجدداً با پنبه الکل تمیز کرده ، سرنگ را دور انداخته و دستان خود را با آب و صابون بشوئید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان

تزریق انسولین



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/1541

* آموزش تزریق در ران : بهتر است تزریق را حدود

۱۰ سانتی متر و یا به اندازه پهنای یک دست بالاتر از زانو و یا پایین تر از کشاله ران انجام دهید. بهترین محل قسمت خارج ران است.

* آموزش تزریق در بازو : مهم است که تزریق در

داخل بافت چربی، در قسمت عقب (نه طرفین) بازوها و بین شانه و آرنج انجام شود.

* آموزش تزریق در باسن : بهترین محل، قسمت

بالایی و خارجی باسن است.

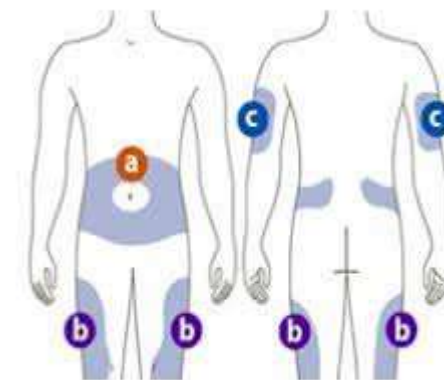
روش نگهداری انسولین

* ویال انسولین در صورتی که باز نشده است را حتما در دمای ۲ الی ۸ درجه سانتی گراد داخل یخچال نگهداری کنید.

* هرگز انسولین را در فریزر قرار ندهید و آنرا دور از نور آفتاب و گرما و سرمای شدید قرار دهید.

* از تکان دادن انسولین خودداری کنید. تکان دادن تولید حباب هوا می کند که بر روی میزان انسولینی که شما برای تزریق درون سرنگ می کشید تاثیر دارد.

آموزش در ارتباط با محل تزریق انسولین



* تزریق انسولین در جاهایی از بدن انجام می شود که بافت چربی دارند. این نواحی شامل شکم، قسمت جلوی ران، پشت بازوها و یا باسن است.

* سرعت جذب انسولین در قسمتهای مختلف بدن متفاوت است. جذب انسولین در شکم سریعتر است بعد از آن بازوها، ران، باسن هستند.

* تغییر دادن و چرخش محل تزریق بسیار مهم است. زیرا اگر همیشه در یک محل تزریق انجام شود پوست آن ناحیه به تدریج فرو رفته و یا سفت و برجسته می شود.

* آموزش تزریق در شکم : محل تزریق در شکم را در

فاصله ۲ سانتی متری از ناف و محلی انتخاب کنید که اثری از زخم نداشته باشد.